



EBOOK - DICAS DE SAÚDE - EDIÇÃO 33

**Dr. Bruno Naves - Angiologista Clínico e Cirurgião Vascular**

## **ÚLCERA VENOSA: CONHEÇA AS OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA ESSAS FERIDAS NAS PERNAS**



**Angiologia Clínica e Cirurgia Vascular**  
Dr. Bruno de Lima Naves  
CRMMG - 13.800



## CURRÍCULO

# Dr. Bruno de Lima Naves

**FORMADO EM MEDICINA PELA UFMG – BELO HORIZONTE, JUNHO DE 1981**  
CRM MG - 13.800

- Título de Especialista concedido pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular e Associação Médica Brasileira, concedido em Recife, durante o XXXI Congresso Nacional.

- Presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular Regional Minas Gerais, Biênio 1996/1997 e 2010/2011.

- Registro no Conselho Regional de Medicina MG – no livro número 027, nas folhas 157 e 158, sob o número 6657 e 6658, na qualidade de Médico ESPECIALISTA EM ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR.

### PÓS-GRADUAÇÃO

#### A - APRIMORAMENTO ESPECIALIZADO

A.1 - Mestrado completo em Angiologia e/ou Cirurgia Vascular em Instituição Universitária Pública ou Curso Reconhecido pelo MEC em Inst. Particular

A.2 - Residência completa em Angiologia e/ou Cirurgia Vascular credenciada pela SBACV

1. Residência Médica em Angiologia Clínica e Cirurgia Vascular no serviço do Prof. Mário Degni, Hospital São Camilo, São Paulo, no período de 10 de janeiro de 1983 a 10 de janeiro de 1985. Serviço Credenciado pela Sociedade Brasileira de Angiologia, pelo serviço de Angiologia Clínica e Cirurgia Vascular da Faculdade de Ciências Médicas da Pontifícia Universidade Católica de Campinas e pela Seção Brasileira do Colégio Internacional de Cirurgiões.

A.3 - Residência Completa em Clínica Médica ou Cirurgia Geral Credenciada pelo MEC

1. Residência em Cirurgia Geral, no Hospital SEMPER, Serviço Médico Permanente, Belo Horizonte, no período de julho de 1981 a dezembro de 1982.

A.4 - Curso de Especialização em Angiologia e/ou Cirurgia Vascular com Período Mínimo de Duração de 2 anos.

#### Credenciado pela SBACV

1. Curso de Especialização em Angiologia Clínica e Cirurgia Vascular ministrado pelo Prof. Mário Degni, no período de 8 de outubro de 1982 a 8 de outubro de 1984. O curso é reconhecido pela Sociedade Brasileira de Angiologia, Conselho Federal de Medicina e patrocinado pelo International Society for Cardiovascular Surgery – Capítulo Latino Americano, Colégio Internacional de Cirurgiões – Seção Brasileira, Faculdade Médica de pós-graduação das Santas Casas de São Paulo e Serviço de Angiologia Clínica e Cirurgia Vascular da Faculdade de Ciências Médicas da Pontifícia Universidade Católica de Campinas.

2. Cursos de MÉTODOS NÃO INVASIVOS EM CIRURGIA VASCULAR, realizado no serviço de Angiologia e Cirurgia Vascular do Prof. Mário Degni, São Paulo, no período de 7 de janeiro de 1983 a 07 de janeiro de 1985.

3. Curso de Angio-Radiologia, ministrado no Serviço de Radiologia do Hospital São Camilo, sob o patrocínio do Serviço do Prof. Mário Degni, no período de 7 de janeiro de 1983 a 07 de janeiro de 1985.

Demais informações podem ser obtidas no Currículo Lattes, através do link:

[www.lattes.cnpq.br/8344190491630262](http://www.lattes.cnpq.br/8344190491630262)





# ÚLCERA VENOSA: CONHEÇA AS OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA ESSAS FERIDAS NAS PERNAS



## ÚLCERA VENOSA: CONHEÇA AS OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA ESSAS FERIDAS NAS PERNAS



Perda de peso, prática de atividades físicas e uso de meias compressoras ajudam na resolução e prevenção do problema.



As úlceras são feridas que aparecem nas pernas decorrentes de traumatismo local. Para entender melhor o que acontece, vamos lembrar um pouco o funcionamento da circulação.



O coração é um órgão que funciona como uma bomba, jogando sangue com muita pressão através das artérias para todo o corpo, incluindo as extremidades. Ele conta com uma ajuda valiosa no caso dos membros inferiores, que é a lei da gravidade, ou seja, o sangue, que é líquido, flui com muita força até os pés. Mas este sangue que chega aos pés tem que voltar.



Para sua volta ao coração, o sangue conta com as veias, que são tubos cilíndricos valvulados que permitem que o sangue passe na direção do coração e por meio de suas válvulas impedem que este mesmo sangue volte para os pés. Quando uma pessoa tem varizes, que são dilatações venosas e que deixam as válvulas venosas sem funcionar, esta dificuldade de retorno do sangue leva a um aumento de pressão dentro destas veias, causando inchaço, aumento da temperatura local e extravasamento de moléculas para fora da veia. Esses sintomas vão causar uma inflamação na pele e que pode levar a pessoa a coçar ou mesmo machucar e aí se inicia o processo de ulceração.



Outros fatores que ajudam a desencadear o processo são obesidade e ficar muito tempo parado de pé ou sentado. Resumindo: úlceras venosas são devido à hipertensão dentro das veias.

As úlceras venosas normalmente se apresentam na face interna da perna, em pacientes que têm varizes, ou a perna com uma tonalidade marrom (dermatite ocre), são geralmente indolores quando não têm infecção e de crescimento lento e progressivo.

# ÚLCERA VENOSA: CONHEÇA AS OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA ESSAS FERIDAS NAS PERNAS



## TRATAMENTOS DAS ÚLCERAS VENOSAS

Como são úlceras por hipertensão venosa, ou seja, devido à grande pressão dentro da veia para retornar com o sangue para o coração, o melhor tratamento é eliminar esta hipertensão. Em um primeiro momento, uma atitude que ajuda muito é elevar os pés acima do coração, usando a lei da gravidade a favor do retorno do sangue venoso. Esta elevação ajuda a diminuir o edema, melhora a circulação local e inicia o processo de cicatrização. Para eliminarmos o problema de vez, devemos operar as veias varicosas acometidas, diminuindo a hipertensão local, normalizando a circulação local. Além destes tratamentos, temos o uso da meia elástica e em certos casos usamos curativos no local da ferida para melhorar a úlcera até poder operar.

O tipo de curativo mais simples é denominado bota de Unna. Ele é uma bandagem feita com gelatina que deixa uma faixa cobrindo o membro por vários dias. Além dele, existem curativos mais sofisticados, que trazem carvão ativado e outros medicamentos. Enfim, todos esses tratamentos são paliativos e ajudam a preparar o paciente para a cirurgia. Após a cicatrização da ferida é altamente recomendável o uso de meias elásticas medicinais.

## ÚLCERA POR SÍNDROME PÓS-TROMBÓTICA

A síndrome pós-trombótica é um conjunto de sinais e sintomas que acontecem alguns anos após um episódio de trombose venosa profunda. Durante a trombose, o coágulo que se forma dentro das veias do sistema profundo causa uma lesão nas válvulas, presentes em grande número nestas veias e que quando estão funcionando impedem o retorno (refluxo) do sangue venoso para os pés. A consequência desse processo é uma hipertensão venosa do sistema venoso profundo que leva a edema do membro e uma grande dificuldade de retorno da circulação venosa.

## ÚLCERA VENOSA: CONHEÇA AS OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA ESSAS FERIDAS NAS PERNAS



Nestes casos também pode acontecer uma úlcera na perna decorrente da dermatite de estase que se instala devido ao edema. O tratamento nestes casos não é cirúrgico, mas devemos ter como meta para cicatrizar a lesão. Para tanto, é preciso diminuir a hipertensão através da elevação dos membros acima do coração, uso de contenção elástica externa (inclusive meias elásticas medicinais) e combater a infecção ou a inflamação se presentes. A medida mais importante continua sendo diminuir a hipertensão, facilitando a cicatrização da lesão. Após cicatrizada é altamente recomendável o uso de meias elásticas continuamente e medidas de saúde coadjuvantes como manter um peso ideal, uma atividade física regular que trabalhe a panturrilha e a elevação sistemática dos membros inferiores sempre que possível.

# Gostou deste ebook? Consegui sanar algumas de suas dúvidas?



## Alguns números sobre o Dr. Bruno Naves

- Especialista em Angiologia e Cirurgia Vascular desde 1985;
- Mais de 400 cirurgias por ano;
- Mais de 80 atendimentos por semana;
- Mais de 12 participações em Congressos Nacionais e Internacionais por ano.

Para mais detalhes entre no site [www.angiologia.med.br](http://www.angiologia.med.br)  
e você vai conhecer melhor o meu trabalho.

Obrigado,

**Bruno Naves - Presidente da SBACV**

[www.angiologia.med.br](http://www.angiologia.med.br)





## Angiologia Clínica e Cirurgia Vascular

Dr. Bruno de Lima Naves

CRMMG-13.800

[www.angiologia.med.br](http://www.angiologia.med.br)

